

# 臨床検査値記録ノート



監修：西村 純一 先生

(大阪大学大学院 医学系研究科 血液・腫瘍内科学 招聘教授)

## ご自分のPNHの状態をよく知るためには、体調や症状を記録すると同時に臨床検査値の変化を知っておくことが大切です。

発作性夜間ヘモグロビン尿症(PNH)では慢性的な溶血が原因となって体調が変化したり、さまざまな症状が現れたりします。

ご自身の体調を知るためにも、溶血の指標となる乳酸脱水素酵素(LDH)値をはじめ、主な臨床検査値を記録しておきましょう。

### ご自分の臨床検査値を知りましょう

自覚症状の記録とともに定期的な臨床検査値の測定によって、さらに詳しく正確にPNHの状態を知ることができます。この記録ノートを受診時に持参し、臨床検査の日付と結果を記録しましょう。

※自覚症状の記録には「PNH記録ノート」をご活用ください。

PNHの状態を理解するのに役立つ臨床検査には次の項目があります：

- **乳酸脱水素酵素(LDH)値**：PNHをコントロールする上で、LDH値を定期的に検査することが大切です。LDH値は溶血の程度を示していますので、LDH値を記録することで、そのときの溶血の程度を確認することができます。また、LDH値は合併症の発症リスクを評価するときにも役立ちます。
- **血液学的検査**：血液中の血球の種類と数を調べます。なかでもヘモグロビン、ヘマトクリット、白血球数、血小板数などでPNHの状態を観察します。
  - **ヘモグロビン(Hb)値**：赤血球の中に存在し、全身に酸素を運ぶ役割をもつヘモグロビン量を測定します。
  - **ヘマトクリット[HCT]値**：血液中の赤血球の容積を測定します。検査結果は、赤血球が血液中に占める割合で示されます。
  - **白血球(WBC)数**：感染からからだを守る白血球の数を測定します。
  - **血小板(PLT)数**：血液中の血小板の数を測定します。血小板は血管に傷がついたり、出血したときに血液を固める役割をもち、傷の治癒を助ける重要な役割を果たします。
- **PNH型血球**：PNHの原因となる異常な血球。
- **クレアチニン[Cr]値**：血液中の老廃物であるクレアチニンを測定します。この検査で腎臓がどのくらい機能しているかわかります。
- **D-ダイマー値**：血液を固める役割をするフィブリンが分解されたときにできる物質の1つで、D-ダイマー値が高いと血栓ができやすい状態になっていることを示します。

臨床検査結果を記録してください。

臨床検査結果					
検査日	月	月	月	月	月
	日	日	日	日	日
乳酸脱水素酵素値 (LDH) (U/L)					
ヘモグロビン値 (Hb) (g/dL)					
ヘマトクリット値 (HCT) (%)					
白血球数 (WBC) (/ $\mu$ L)					
血小板数 (PLT) ( $10^4$ / $\mu$ L)					
PNH型赤血球 (%)					
PNH型白血球 (%)					
クレアチニン値 (Cr) (mg/dL)					
D-ダイマー値 ( $\mu$ g/mL)					

臨床検査結果を記録してください。

臨床検査結果												
検査日	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
乳酸脱水素酵素値 (LDH) (U/L)												
ヘモグロビン値 (Hb) (g/dL)												
ヘマトクリット値 (HCT) (%)												
白血球数 (WBC) (/ $\mu$ L)												
血小板数 (PLT) ( $10^4$ / $\mu$ L)												
PNH型赤血球 (%)												
PNH型白血球 (%)												
クレアチニン値 (Cr) (mg/dL)												
D-ダイマー値 ( $\mu$ g/mL)												

臨床検査結果を記録してください。

臨床検査結果					
検査日	月	月	月	月	月
	日	日	日	日	日
乳酸脱水素酵素値 (LDH) (U/L)					
ヘモグロビン値 (Hb) (g/dL)					
ヘマトクリット値 (HCT) (%)					
白血球数 (WBC) (/ $\mu$ L)					
血小板数 (PLT) ( $10^4$ / $\mu$ L)					
PNH型赤血球 (%)					
PNH型白血球 (%)					
クレアチニン値 (Cr) (mg/dL)					
D-ダイマー値 ( $\mu$ g/mL)					

## ●PNH 記録ノートアプリ



症状や臨床検査値をグラフで見ることで、ご自身の体調や治療経緯などの変化を視覚的にとらえることができます。

Androidの方



iPhoneの方



## ●PNHSource.jp

PNHに関する詳しい情報を動画解説などを交えて紹介しています。

<https://pnhsources.jp/>

「臨床検査値記録ノート」のPDF版のほか、お役立ていただける冊子やツールもダウンロード可能です。



お名前

ご連絡先

医療施設名

