

# MG-QOL 15r-J

記入日	年 月 日		
担当医師名		患者名	

- 重症筋無力症(MG)では多彩な症状がみられるうえ、日内変動があり、外来診察だけで医師が患者さんの状態を正確に把握するのは困難な場合があります。
- 下の表は、MGのQOLを評価する「MG-QOL 15r-J」です。合計点数が高いほど重症ということになります。
- これでQOLを評価してみましょう。

MG症状について以下の文がどれ位あなたに当てはまるか、最近数週間の状況についてお答えください。

	全くそうは 思わない	少し そう思う	強く そう思う
	0	1	2
MGの病状に不満である			
MGのため物を見る際に支障が生じる(二重に見える、まぶたが下がる、など)			
MGのため食べる際に支障が生じる			
MGのため社会活動に制限が生じている			
MGのため趣味や娯楽を以前ほど楽しめない			
MGのため家族の要求に十分応えられない			
MGのため行動に工夫が必要			
MGのため仕事や役割(家庭を含む)に制限が生じ悩まされている			
MGのため話す際に支障が生じる			
MGのため外出、用足しをひとりですることが難しい(車の運転、買い物など)			
MGのため気持ちが落ち込む			
MGのため歩行に支障が生じる			
MGのため周囲と同じ早さで行動出来ない(公共の場所などで)			
MGでつらくて精神的に押し潰されそうになる			
MGのため身支度に支障が生じる			
合計ポイント			

Burns TM, Utsugisawa K, et al. Muscle Nerve 2016; 54: 1015-1022.